

# Was treibt mich an?

Kreuze bei jeder Aussage spontan den für dich passenden Zahlenwert an  
Bilde anschließend die Summen A-E

Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

1 = Gar nicht 2 = Kaum 3 = Etwas 4 = Ziemlich 5 = Voll und ganz

Diese Aussage trifft auch mich im Arbeitsumfeld zu...		Bewertung					Summe
1	Wenn ich eine Arbeit mache, dann mache ich sie gründlich.	1	2	3	4	5	A
2	Ich habe Mühe, Leute zu akzeptieren, die nicht genau sind.	1	2	3	4	5	
3	Wenn ich eine Meinung äußere, begründe ich sie.	1	2	3	4	5	
4	Ich liefere einen Bericht erst ab, wenn ich ihn mehrere Male überarbeitet habe.	1	2	3	4	5	
5	Ich sollte viele Aufgaben noch besser erledigen.	1	2	3	4	5	
6	Ich kümmere mich persönlich auch um nebensächliche Dinge.	1	2	3	4	5	
7	Beim Erklären von Sachverhalten verwende ich gerne die klare Aufzählung: Erstens..., zweitens..., drittens.	1	2	3	4	5	
8	Mein Gesichtsausdruck ist eher ernst.	1	2	3	4	5	
9	Ich sage oft: "genau", "exakt", "logisch", "klar" und ähnliche Begriffe.	1	2	3	4	5	
10	Ich veruche, die an mich gestellten Erwartungen zu übertreffen.	1	2	3	4	5	
11	Ich bin ständig auf Trab.	1	2	3	4	5	B
12	Wenn ich einen Wunsch habe, erfülle ich ihn mir schnell.	1	2	3	4	5	
13	Leute, die "herumtrödeln", regen mich auf.	1	2	3	4	5	
14	Bei Diskussionen unterbreche ich die anderen oft.	1	2	3	4	5	
15	Aufgaben erledige ich möglichst rasch.	1	2	3	4	5	
16	Ich schätze es, wenn andere meine Fragen rasch und bündig beantworten.	1	2	3	4	5	
17	Ich trommle oft ungeduldig mit den Fingern auf den tisch (ich bin ungeduldig).	1	2	3	4	5	
18	Ich bin nervös.	1	2	3	4	5	
19	Ich sage oft: "Tempo, Tempo, das muss rascher gehen!"	1	2	3	4	5	
20	Ich mache manchmal zwei Tätigkeiten gleichzeitig.	1	2	3	4	5	
21	Wenn ich raste, roste ich.	1	2	3	4	5	C
22	Häufig gebrauche ich den Satz: "Es ist schwierig, etwas so genau zu sagen".	1	2	3	4	5	
23	"Nur nicht lockerlassen" ist meine Devise.	1	2	3	4	5	
24	Leute, die unbekümmert in den Tag hineinleben, kann ich nur schwer verstehen.	1	2	3	4	5	
25	Erfolge fallen nicht vom Himmel, ich muss sie hart erarbeiten.	1	2	3	4	5	

# Was treibt mich an?

Kreuze bei jeder Aussage spontan den für dich passenden Zahlenwert an  
Bilde anschließend die Summen A-E

Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

1 = Gar nicht 2 = Kaum 3 = Etwas 4 = Ziemlich 5 = Voll und ganz

Diese Aussage trifft auch mich im Arbeitsumfeld zu...		Bewertung					Summe
		1	2	3	4	5	
26	Wenn ich eine Aufgabe einmal begonnen habe, führe ich sie auch zu Ende.	1	2	3	4	5	
27	Ich glaube, dass die meisten Dinge nicht so einfach sind, wie viele meinen.	1	2	3	4	5	
28	Ich strenge mich an, um meine Ziele zu erreichen.	1	2	3	4	5	
29	Ich sage oft: "Das verstehe ich nicht..."	1	2	3	4	5	
30	Trotz enormer Anstrengungen will mir vieles einfach nicht gelingen.	1	2	3	4	5	
31	Ich fühle mich verantwortlich, dass diejenigen, die mit mir zu tun haben, sich wohlfühlen.	1	2	3	4	5	D
32	Ich sage oft mehr, als eigentlich nötig wäre.	1	2	3	4	5	
33	Es ist für mich wichtig, von anderen akzeptiert zu werden.	1	2	3	4	5	
34	Ich versuche oft herauszufinden, was andere von mir erwarten, um mich danach zu richten.	1	2	3	4	5	
35	Es ist mir wichtig, von anderen zu erfahren, ob ich meine Sache gut gemacht habe.	1	2	3	4	5	
36	Ich stelle meine Wünsche und Bedürfnisse zugunsten der Bedürfnisse anderer Personen zurück.	1	2	3	4	5	
37	Es ist mir unangenehm, andere Leute zu kritisieren.	1	2	3	4	5	
38	Bei Diskussionen nicke ich häufig mit dem Kopf.	1	2	3	4	5	
39	Ich bin lieber sehr höflich, als sehr direkt.	1	2	3	4	5	
40	Ich bin diplomatisch.	1	2	3	4	5	
41	Anderen gegenüber zeige ich meine Schwächen nicht gerne.	1	2	3	4	5	E
42	Es fällt mir schwer, Gefühle zu zeigen.	1	2	3	4	5	
43	Ich habe eher eine harte Schale, aber einen weichen Kern.	1	2	3	4	5	
44	Ich löse meine Probleme selbst.	1	2	3	4	5	
45	Im Umgang mit anderen bin ich auf Distanz bedacht.	1	2	3	4	5	
46	Für dumme Fehler habe ich wenig Verständnis.	1	2	3	4	5	
47	Ich bin anderen gegenüber oft hart, um von ihnen nicht verletzt zu werden.	1	2	3	4	5	
48	So schnell kann mich nichts erschüttern.	1	2	3	4	5	
49	Meine Probleme gehen die anderen nichts an.	1	2	3	4	5	
50	"Die Zähne zusammenbeißen" heißt meine Devise.	1	2	3	4	5	

# Antreiber-Modell

Übertrage die Summen A-E aus dem Fragebogen in die jeweiligen Summenfelder unten ein  
 Zeichne die Werte entsprechend als Säulen in die Grafik ein.

