

Wenn ich mal Zeit habe, dann...

ÜBER DEN RICHTIGEN UMGANG MIT DER ZEIT UND DIE KUNST DER ENTSCHEUNIGUNG

„Mir wächst alles über den Kopf...!“ stöhnt mancher unter der Last der täglichen Verpflichtungen. Viele Menschen leiden heutzutage unter Zeitdruck und zunehmender Erschöpfung. Mindestens zwei von drei Krankheiten sind in den westlichen Industrieländern stressbedingt. Wie kann man mit der kostbaren Zeit sinnvoll umgehen? Wie findet man wieder zu einer erholsamen Entspannung zurück? Zu diesen Fragen will der Vortrag konkrete und lebensnahe Impulse geben.



Bernd und Alexandra Hildner **Diplom-Psychologen (Univ.), Bayreuth**

Die beiden Diplom-Psychologen führen als Ehepaar eine Praxis für Psychotherapie und christliche Seelsorge in Bayreuth. Sie sind als Referenten, Seminarleiter und Supervisoren im In- und Ausland tätig. www.psychologos.de

Samstag, 27. Oktober 2018, 18:30 Uhr

Michel Hotel
Bergstraße 41
35578 Wetzlar

Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen

Der Preis für das Abendessen beträgt laut Angebot und Rechnung des Hotels 19,00 € (ohne Getränke)

Anmeldung bitte mit Karte oder E-Mail: brudy@gmx.de

INFORMATIONEN

Telefon: 06443 – 82 007

www.gespraechsforum.de

Absender

Name _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Telefon _____ Datum _____

- Bitte reservieren Sie _____ Plätze.
- Bin diesmal verhindert.
Weitere Zuschriften erwünscht.
- Bitte keine weiteren Zusendungen.

Überreicht durch _____

Bitte
ausreichend
frankieren

Postkarte

Gesprächs

FORUM
Leben + Glauben
WETZLAR

**Dr. med. Karlheinz
und Irmhild Brudy**
Auf den Röden 8
35630 Ehringshausen