

# Vergangenheitsbewältigung

## WIE GEHE ICH MIT DEN VERLETZUNGEN MEINER EIGENEN VERGANGENHEIT UM?

Seelische Verletzungen, Demütigungen, Traumata – kaum einem Menschen bleiben diese Erfahrungen erspart. Andere Menschen haben uns möglicherweise tiefe Wunden zugefügt und Narben auf unserer Seele hinterlassen.

Doch wie soll man mit dem Ballast der Vergangenheit umgehen? Gründlich aufarbeiten, auch wenn es weh tut, und nochmals alles Schmerzliche ins Bewusstsein zerrén, was mühsam unter psychischem Verschluss gehalten wurde? Oder doch lieber die schlimmen Erinnerungen einfach wegschieben und möglichst schnell alles vergessen? Was aber, wenn einen die Lasten der Vergangenheit unvermittelt wieder einholen?

In ihrer psychotherapeutischen Arbeit werden die Diplompsychologen Bernd und Alexandra Hildner täglich mit diesen elementaren Fragen konfrontiert. In ihrem Vortrag werden sie darauf praktische Antworten geben und zu einem befreienden Umgang mit den Verletzungen der eigenen Vergangenheit einladen. Dabei verbinden sie wertvolle geistliche Impulse auf der Grundlage der Bibel mit neuesten Erkenntnissen aus Psychologie und Psychotherapie.



### **Bernd und Alexandra Hildner Diplom-Psychologen (Univ.), Bayreuth**

Die beiden Diplom-Psychologen Bernd und Alexandra Hildner führen als Ehepaar eine eigene Praxis für Psychotherapie und christliche Seelsorge in Bayreuth. Sie sind darüber hinaus als Vortragsreferenten, Seminarleiter und Supervisoren im In- und Ausland tätig.

**Samstag, 03. März 2018, 19:00 Uhr**

**Achtung: Erneute Änderung des Vortragsortes  
Großer Saal im Hallerhof (Erlangen-Ost)  
Restaurant Afroditi (Hallerhof)  
Tennenloher Straße 3 , 91054 Buckenhof (Erlangen)**

**Wir freuen uns auf die  
Begegnung mit Ihnen**

**Der Preis für das Abendessen beträgt laut Angebot und Rechnung des Restaurants 15,00 € (ohne Getränke)**

#### **INFORMATIONEN**

**Telefon: 09131 – 56 638  
Telefax: 09131 – 56 638  
(tel. Ankündigung)  
E-Mail: spreng@  
physiologie1.uni-erlangen.de**

**Anmeldung bitte mit Karte per Telefon, Mail oder Post**

[www.gespraechsforum.de](http://www.gespraechsforum.de)

#### **Absender**

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

- Bitte reservieren Sie \_\_\_\_\_ Plätze.  
 Bin diesmal verhindert.  
Weitere Zuschriften erwünscht.  
 Bitte keine weiteren Zusendungen.

Überreicht durch \_\_\_\_\_

Bitte  
ausreichend  
frankieren

Postkarte

## Gesprächs

### FORUM

**Leben + Glauben  
ERLANGEN/NÜRNBERG**

**Prof. Dr. Manfred Spreng  
Lange Zeile 121**

**91054 Erlangen**