

Voll im Stress und ausgebrannt: das muss nicht sein!

ÄNGSTE UND DEPRESSIONEN VERHINDERN

Jeder kennt Frustration und Stress, sei es im Beruf, Familie, Gemeinde usw. Doch für immer mehr Menschen geht der Druck weit über das „gesunde Normalmaß“ hinaus. Und das Ende kann „Burn-out“ heißen: der ganze Mensch ist betroffen mit Geist, Seele und Leib. Doch soweit muss es nicht kommen. Wie kann man ein Ausbrennen verhindern? Wie entsteht es, und was trägt dazu bei? Und was kann man tun, wenn es doch eingetreten ist? In seinen Ausführungen geht der Referent auf diese Fragen ein und bietet alltagstaugliche Hilfestellungen aus biologisch-medizinischer, psychologischer und biblischer Sicht an.



Prof. Dr. Ulrich Giesekeus, Freudenstadt Psychologe und Psychotherapeut

Studium der Erziehungswissenschaften und der Psychologie in den USA, Master der Erziehungswissenschaften (University of Delaware), Promotion in Psychologie (San Diego), seit 1988 in Deutschland hauptberuflich tätig in der Weiterbildung von Erwachsenen, Lehrbeauftragter an der Theol. Hochschule Elstal, Unternehmenstrainer und mehrfacher Buchautor, psychologische Praxis in Freudenstadt.

Sonntag, 29. April 2012, 18.00 Uhr

**69469 Weinheim, nh-Hotel
Breslauer Straße 52
Weststadt, Nähe Stadion**

**Wir freuen uns auf die
Begegnung mit Ihnen**

**Der Preis für das Abend-
essen beträgt laut Angebot
und Rechnung des Hotels
€ 16,00 (ohne Getränke)**

**Information:
Telefon 06203-14285
Telefax 06203-922666
hans-h.rosenberger@web.de**

**Anmeldung bitte
mit Karte oder E-Mail**

www.gespraechsforum.de

Absender

Name _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Telefon _____ Datum _____

- Bitte reservieren Sie _____ Plätze.
- Bin diesmal verhindert.
Weitere Zuschriften erwünscht.
- Bitte keine weiteren Zusendungen.

Überreicht durch _____

Bitte
ausreichend
frankieren

Postkarte

Gesprächs

FORUM

**Leben + Glauben
MANNHEIM/HEIDELBERG**

**Hans-Hermann Rosenberger
Im Oberen Rech 6**

68526 Ladenburg